

PREFEITURA DE LOBATO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – AGOSTO 2024

Centro Municipal Educação Infantil Monteiro Lobato

	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com mandioca e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
02	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, frango assado e salada (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
03	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
04	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
07	SEG	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com batata e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída.. (Fruta)
09	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer bolo na escola)	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
10	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
11	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
14	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, farofa de ovos e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
15	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
16	QUA	Bolo de cacau com frutas cristalizadas e chá (Fazer	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)

		bolo na escola)			
17	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
18	SEX	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
21	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, farofa de ovos com legumes e salada. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
22	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha refogada e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
23	QUA	Bolo de fubá e chá. (Fazer bolo na Escola)	Arroz, feijão, carne cozida e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
24	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)
25	SEX	Pão francês com manteiga leite com cacau	Polenta com molho de carne moída, arroz branco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)	Pão com molho de carne moída e suco. (Fruta)
28	SEG	Pão francês com manteiga, leite com cacau	Arroz, feijão, ovo cozido e salada. (Fruta).	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)	Polenta com molho de carne moída. (Fruta)
29	TER	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína, abobrinha refogada e salada. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)	Sopa de macarrão com carne e legumes. (Fruta)
30	QUA	Bolo de fubá e chá. (Fazer bolo na Escola)	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
31	QUI	Biscoito e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cozida com cenoura e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)	Galinhada e salada. (Fruta)

OBS.: CARDÁPIO READAPTADO PARA ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS